

**PROGRAMME FORMATION PATIENTS ADO/ADULTE
ATTEINTS DE MUCOVISCIDOSE**

HORAIRES	UNE JOURNEE
8h30	CAFE D'ACCUEIL
9h00/10h30	<p>Tour de table</p> <p>Rappels des fondamentaux sur :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ la pathologie mucoviscidose, ses conséquences sur <ul style="list-style-type: none"> ○ la respiration ○ la nutrition ○ le système musculo ostéo-articulaire ✓ les indications et les principes de la kinésithérapie dans la mucoviscidose <ul style="list-style-type: none"> ○ évaluer la situation ○ préparer sa séance de kinésithérapie ○ choisir la ou les bonnes techniques
10h30/11h00	PAUSE
11h00/12h30	<p>Ateliers pratiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ bilan ✓ lavage de nez ✓ aérosolthérapie ✓ exercices respiratoires et ventilatoires (de désencombrement pulmonaire)
12h30/13h30	DEJEUNER
13h30/16h00	<p>Ateliers pratiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ activités physiques <ul style="list-style-type: none"> ○ sur tapis ○ avec gros ballon : <ul style="list-style-type: none"> ▪ mobilisations ▪ étirements ▪ renforcement musculaire ▪ détente
16h00/17h00	Debriefing