

Les Virades de l'espoir

pour vaincre la mucoviscidose

Samedi 26 septembre 2015

La Course du Souffle de Marseille

à 10h30 au
Parc BORELY

Rejoignez
le combat !

400 Virades partout en France,
des milliers de coureurs et
marcheurs, 1 million de participants,
30 000 bénévoles

Inscriptions : <http://mondefi.vaincrelamuco.org/events/course-du-souffle-marseille>

Contact : GUERIN Nathalie 06.89.77.59.27 vaincrelamuco.org



Le défi

**Samedi 26
septembre**

Dans le cadre des **Virades de l'Espoir**, venez nous rejoindre au Parc Borély pour participer à notre défi solidaire en donnant votre souffle à ceux qui en manquent.

N'hésitez pas à inviter vos amis, marcheurs, coureurs, à prendre part à ce défi solidaire au profit de l'Association VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE. Peu importe votre performance physique, cet évènement est avant tout convivial et n'est pas chronométré.

Ce défi propose au choix 2 formats :
une marche de 6 km ou une course de 6 km

Pour participer, 3 possibilités d'inscription :

1. créer une page de collecte sur
<http://mondefi.vaincrelamuco.org/events/course-du-souffle-marseille>
et la partager avec votre entourage à qui vous demandez un parrainage
2. vous inscrire en ligne
<http://mondefi.vaincrelamuco.org/events/course-du-souffle-marseille>
3. vous inscrire sur place le jour même

Enfin, pour ceux qui ne pourront être présents le jour J, vous pouvez nous soutenir en faisant un don directement sur les pages de collecte de la virade de Marseille via le lien ci-dessus, don déductible à 66% de votre impôt, *(un don de 30 € ne vous coûte que 10 €)*.

IMPORTANT : pour les personnes mineures, une autorisation parentale est indispensable (téléchargeable sur le site cité plus haut)

LE PROGRAMME

- à partir de 8h00 : Arrivée des participants et retrait des dossards
- 10h00 : Echauffement collectif avec la Gym Suédoise
- 10h30 : Départ de la Course du Souffle
- 11h30 : Etirements avec la Gym Suédoise
- 12h00 : Remise des prix
- 12h45 : Pique-nique pour ceux qui auront prévu
- 14h30 : Fin de l'évènement

