



# PROJETS ET MISSIONS DES EAPA

Marianne Brechu  
Présidente de l'association Etoiles des Neiges

Mélanie Le Cozler Montané  
Enseignante en Activité Physique Adaptée  
CRCM Toulouse  
Coordination association Etoiles des Neiges

Amandine PEGUET  
Enseignante en Activité Physique Adaptée  
CRCM Pédiatrique et Adulte de Lyon  
Coordination association Etoiles des Neiges

# MISSIONS DES EAPA (AU CRCM OU À DISTANCE) :

## ▪ Participation : avec l'équipe du CRCM

- Au STAFF
- Projets d'équipe
- Projets de recherche
- Organisation de journées Sport ETP & Muco

## ▪ Suivi de la cohorte : avec vision globale

- Prise de contact
- Bilan annuel => Entretien Bilan annuel
- Entretien de suivi
- Tenir un document de suivi annuel de la cohorte
- Rédiger les transmissions au CRCM, à l'hôpital, à Etoiles des Neiges, à Vaincre la

## ▪ Interventions : au CRCM, à domicile, en visio

- Séances d'ETP, séances d'APA
- Tests physiques
- Conseils personnalisés
- Mise à disposition d'un programme personnalisé
- Conseils sur les clubs/associations, accompagnement
- Prise en charge en APA à domicile ou en visio
- Accompagnement pour préparer un séjour en SSR et poursuivre la dynamique après
- Accompagnement sur/vers des séances de groupes en visio (groupe greffés, groupe Kaftrio, groupe maternité)
- Accompagnement vers des séjours en groupe (stage Etoiles des Neiges, Maison Grégory Lemarchal)

# SUIVI DE LA COHORTE : OUTILS ET OBJECTIFS COMMUNS ?

- Notre approche pour optimiser le suivi de toute la cohorte :

## Des outils communs aux APA des CRCM

- une batterie de **tests physiques communs** (cf tests validés lors des Rencontres 2023)
- un modèle d'**entretien Bilan annuel commun** (avec adaptation pour les enfants, les jeunes adultes et les greffés)

## Des grands objectifs communs aux APA des CRCM

1. **Pour les patients qui ne bénéficient pas des modulateurs** : proposer à 100% de ces patients un entretien bilan annuel + rencontre avec l'APA + soutiens
2. **Pour les patients prioritaires vue au CRCM, chaque semaine** : entretien bilan annuel + accompagnement APA selon les besoins évalués lors de l'entretien Bilan
3. **Pour tous les patients** : utiliser l'outil de suivi annuel de la cohorte pour évaluer le suivi réalisé, pour ne manquer personne et pour avoir un suivi rapproché des besoins et actions mises en place, facile à partager avec tous

# RETOUR D'EXPERIENCES

- **Elargir le rôle de l'EAPA sur les sujets suivants :**
  - Projets de recherches paramédicaux
  - Evolution des formats de réentrainements et de « ré-athlétisation »
  - Activité physique et maternité/paternité
  - Accompagnement & prise en compte des comorbidités/autres pathologies
  - Patients transplantés pulmonaires : greffe rénal, autres pathologies...
  - Outils d'éducation : musculation ? Importance/règles d'or/bénéfices sport (génération Kaftrio )
  - Stratégies pour les patients qui n'ont pas accès aux modulateurs

## PROJETS ET MISSION DES EAPA

Sur quoi peut-on s'accorder ?

Et vous ?