



L'insulinothérapie précoce mise en route suite à la surveillance continue du glucose est associée à une amélioration des résultats cliniques des patients atteints de mucoviscidose

**Auteurs :**

Freddy Frost<sup>1</sup>, Dilip Nazareth<sup>1</sup>, Paula Dyce<sup>2</sup>, Victoria Malone<sup>2</sup>, Martin J Walshaw<sup>1</sup>

**Affiliations :**

<sup>1</sup>Liverpool Adult CF Centre, Liverpool Heart and Chest Hospital, Liverpool, L14 3PE, UK <sup>2</sup>Liverpool Adult CF Specialist Diabetes Service, Liverpool Heart and Chest Hospital, L14 3PE, UK

**Quelle est la problématique de votre recherche ?**

L'insulinothérapie administrée dès l'apparition des premiers signes de diabète, observés grâce à la surveillance continue du glucose, améliore-t-elle la santé des personnes atteintes de mucoviscidose ?

**Pourquoi est-ce important ?**

Les glucomètres en continu (*Continuous Glucose Monitoring System, CGMS*) sont de petits capteurs munis d'une minuscule aiguille placée juste sous la peau et pouvant être portés pendant quelques jours. Ils sont capables de détecter le diabète plus précocement que les méthodes traditionnelles telles que les tests de tolérance au glucose par voie orale, qui sont contraignants pour les patients, et qui ne fournissent pas autant de données que le CGMS sur le profil glycémique d'une personne atteinte de mucoviscidose. Cependant, il n'y a pas eu beaucoup de recherches pour savoir si le traitement précoce du diabète lié à la mucoviscidose mis en route dès les premiers signes améliorerait la santé du patient. Étant donné que le diabète dans la mucoviscidose est associé à un déclin plus rapide de la fonction respiratoire, il est important de savoir si son traitement précoce est bénéfique.

**Quels sont les travaux réalisés ?**

Nous avons examiné tous les patients qui avaient une surveillance continue du glucose dans notre hôpital. Si des signes de diabète étaient détectés, une insulinothérapie a été débutée ou, dans certains cas, une modification de régime alimentaire a été mise en place. Nous avons ensuite examiné l'évolution de leur état de santé au cours des 12 mois suivants. Nous étions particulièrement intéressés par l'évolution de la fonction respiratoire et du poids. Nous avons mesuré les évolutions de la fonction respiratoire et du poids après trois mois, puis 12 mois de traitement.

**Quels sont les résultats ?**

Nous avons constaté une amélioration significative de la fonction respiratoire et du poids après trois mois d'insulinothérapie. Après une année d'insulinothérapie, la fonction respiratoire présentait également une amélioration par rapport à l'année précédant le traitement à l'insuline.

**Que cela signifie-t-il et pourquoi faut-il rester prudent ?**

Nos résultats suggèrent que le traitement précoce du diabète par l'insuline dès l'apparition des premiers signes peut améliorer la santé des personnes atteintes de mucoviscidose. Cependant, il s'agit d'une étude rétrospective qui n'a été réalisée que dans un seul centre, et nous devons tester cette approche du traitement dans d'autres centres.

**Quelles sont les perspectives ?**

Des recherches complémentaires sont nécessaires pour déterminer avec plus de précision quel est le meilleur moment pour commencer le traitement à l'insuline.

**Lien vers l'article complet:**

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1569199318305873>