



**Titre :**

Mise en place des recommandations développées par le Comité international en charge des recommandations sur le dépistage et la prise en charge en santé mentale dans la mucoviscidose.

**Auteurs :**

Marieke Verkleij<sup>1</sup>, Derek de Winter<sup>1</sup>, Margaret Anne Hurley<sup>2</sup>, Janice Abbott<sup>3</sup>

**Affiliations:**

<sup>1</sup>Department of Paediatric Psychology, VU University Medical Centre, Amsterdam, the Netherlands.

<sup>2</sup>Faculty of Health and Wellbeing, University of Central Lancashire, Preston, UK. <sup>3</sup>School of Psychology, University of Central Lancashire, Preston, UK.

**Quelles étaient les questions de recherche ?**

Quelle est la précision des questionnaires de dépistage pour évaluer l'anxiété et la dépression chez les enfants et leurs parents dans la mucoviscidose ?

Que se passe-t-il en clinique après que les enfants atteints de mucoviscidose et leurs parents ont rempli ces questionnaires ?

**Pourquoi cette question est importante ?**

Les enfants atteints de mucoviscidose et leurs parents sont à risque de souffrir d'anxiété et de dépression. Afin d'assurer une bonne santé mentale et de prendre en charge l'anxiété et la dépression de façon appropriée, le Comité international sur la santé mentale dans la mucoviscidose a publié des recommandations à l'intention de tous les centres mucoviscidose. Ces recommandations préconisent que tous les adolescents (âgés de 12 ans et plus) et les adultes atteints de mucoviscidose, ainsi que leurs aidants naturels, doivent répondre à deux courts questionnaires lors de leur bilan annuel : le premier concernant l'anxiété et le second concernant la dépression. Si les résultats suggèrent des difficultés, la personne aurait alors un entretien avec le psychologue pour confirmer cela. C'est la première étude à évaluer comment ces recommandations sont mises en œuvre en pratique.

**Qu'avez-vous fait ?**

Nous avons demandé aux adolescents et à leurs parents de remplir les questionnaires d'anxiété et de dépression. Nous voulions voir dans quelle mesure les questionnaires permettaient de détecter l'anxiété et la dépression. Pour ce faire, nous avons comparé les résultats des questionnaires avec les résultats d'un entretien avec un psychologue (tout le monde a été interrogé, pas seulement ceux qui ont obtenu un score élevé pour l'anxiété et /

ou la dépression). Nous avons cherché à voir s'il y avait une concordance entre les résultats du questionnaire et l'entretien avec le psychologue.

### **Qu'avez-vous constaté ?**

Les questionnaires de dépistage de l'anxiété et de la dépression identifiaient les personnes ayant les plus grandes difficultés, y compris celles qui avaient des idées de se faire du mal. Cependant, de nombreux adolescents et parents auxquels une prise en charge n'aurait pas été offerte en fonction des résultats aux questionnaires se sont vu offrir une prise en charge en fonction des résultats de leur entretien avec le psychologue.

### **Quelle signification ont ces résultats et quelles précautions d'interprétation sont nécessaires ?**

Cela signifie que les questionnaires ne comprennent pas toutes les questions importantes qu'un entretien avec un psychologue pourra identifier, en particulier pour les personnes dont les scores au questionnaire ont été jugés « légers ». La nécessité d'un soutien psychologique chez les adolescents atteints de mucoviscidose et leurs parents était plus importante que prévu. Si les ressources étaient disponibles, des entretiens psychologiques annuels seraient l'idéal. Ce n'est pas possible dans de nombreux centres, mais les questionnaires de dépistage constituent une première étape utile pour améliorer la prise en charge psychologique chez les personnes atteintes de mucoviscidose et leurs familles. Cette étude n'a été réalisée que dans un centre pédiatrique. Ces résultats doivent être confirmés par une étude plus vaste incluant également des patients adultes.

### **Et la suite...**

Dès lors que le dépistage en santé mentale est introduit dans des centres internationaux de la mucoviscidose, nous devons en comprendre pleinement l'impact (bon et mauvais) du point de vue des professionnels de la santé et, surtout, des personnes atteintes de mucoviscidose et leurs parents.

### **Citation de l'article original sur PubMed :**

[https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Implementing+the+International+Committee+on+Mental+Health+in+Cystic+Fibrosis+\(ICMH\)+Guidelines%3A++Screening+accuracy+and+referral-treatment+pathways](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Implementing+the+International+Committee+on+Mental+Health+in+Cystic+Fibrosis+(ICMH)+Guidelines%3A++Screening+accuracy+and+referral-treatment+pathways)