

19/07/2024



**Impact sur la capacité d'exercice du traitement sur un an par
Elexacaftor/Tezacaftor/Ivacaftor dans la mucoviscidose :
Une étude observationnelle prospective**

Titre grand public : Capacité d'exercice après un an de traitement par Kaftrio® chez les personnes atteintes de mucoviscidose

Auteurs :

Lue Katrine Drasbæk Philipsen, physiotherapist, MSc in health science^{1,4*}, Hanne Vebert Olesen, MD, PhD², Janne Hastrup Jensen, physiotherapist, MSc in health science³, Mette Frahm Olsen^{4,5}, Daniel Faurholt-Jepsen, MD, PhD^{4,6}, Frederik Buchvald, MD, PhD¹, Kim Gjerum Nielsen, professor, MD, DMSc^{1,6}, Marianne Skov MD, PhD¹, Tacjana Pressler, MD DMSc^{1,4}

Affiliations :

¹ Pediatric Pulmonary Service, Copenhagen CF-Center, Department of Pediatrics and Adolescent Medicine, Copenhagen University Hospital, Rigshospitalet, Copenhagen, Denmark; ² Department of Pediatrics and Adolescent Medicine, Aarhus University Hospital, Aarhus, Denmark; ³ Department of Physiotherapy and Occupational therapy, Aarhus University Hospital, Aarhus, Denmark; ⁴ Department of Infectious Diseases, Copenhagen University Hospital, Rigshospitalet, Copenhagen, Denmark; ⁵ Department of Nutrition, Exercise and Sports, University of Copenhagen, Copenhagen, Denmark; ⁶ Department of Clinical Medicine, University of Copenhagen, Copenhagen, Denmark

Quelle est la problématique de votre recherche ?

Quel est l'impact du Kaftrio® sur la forme physique, mesurée par la capacité d'exercice au moyen d'un test d'effort cardio-pulmonaire (TECP) chez les personnes atteintes de mucoviscidose âgées de 12 ans et plus ?

Pourquoi est-ce important ?

Les indicateurs couramment utilisés, tels que la fonction pulmonaire et l'indice de masse corporelle (IMC), donnent un aperçu de l'évolution de la maladie ; cependant, ils n'offrent qu'une perspective limitée de l'impact de la maladie sur la forme physique, la capacité d'exercice et la qualité de vie liée à la santé. De nombreuses études ont établi une corrélation entre la capacité d'exercice, la qualité de vie liée à la santé et l'espérance de vie des personnes atteintes de mucoviscidose. L'utilisation de modulateurs de CFTR a permis d'améliorer les résultats, notamment en ce qui concerne la fonction

pulmonaire et l'IMC. À ce jour, seul un nombre limité d'études a évalué l'effet du Kaftrio® sur la capacité d'exercice.

Quels sont les travaux réalisés ?

Un large groupe de 229 personnes danoises atteintes de mucoviscidose, éligibles au traitement par Kaftrio®, a participé à cette étude menée entre l'automne 2020 et janvier 2023. Les participants ont subi un test d'effort cardio-pulmonaire (TECP) avant et après un an de traitement. Le test a été réalisé sur un vélo ergomètre mesurant l'absorption directe d'oxygène à l'aide d'un masque facial. Le test a été effectué jusqu'à l'épuisement du patient. Différents paramètres tels que la consommation maximale d'oxygène (VO₂max) ont été mesurés. Une analyse statistique a été réalisée pour mesurer les évolutions de la capacité d'exercice et rechercher les facteurs qui pourraient l'influencer.

Quels sont les résultats ?

Les résultats ont montré une amélioration significative du VO₂max après un an de traitement, suggérant une réponse positive au médicament, et des améliorations ont été observées dans tous les autres résultats et paramètres secondaires tels que la charge de travail maximale et d'autres variables d'absorption d'oxygène.

L'analyse a révélé que des facteurs tels que l'âge, l'indice de masse corporelle (IMC), la fonction pulmonaire et le statut d'infection chronique étaient associés à des changements dans la capacité d'exercice : plus l'IMC est élevé, plus la capacité d'exercice est faible ; et plus la fonction pulmonaire est élevée, plus la capacité d'exercice est élevée.

Que cela signifie-t-il et pourquoi faut-il rester prudent ?

L'amélioration faible de la capacité d'exercice n'était pas pertinente pour le groupe dans son ensemble, mais elle pouvait l'être pour les patients pris individuellement. De manière significative, plus de la moitié des participants ont montré une augmentation de l'absorption d'oxygène après le début du traitement. L'augmentation de l'IMC était aussi particulièrement significative, suggérant son influence potentielle sur la diminution de la capacité d'exercice.

Cette étude fournit des indications précieuses sur les effets d'un traitement d'un an par Kaftrio® sur la capacité d'exercice chez les personnes atteintes de mucoviscidose âgées de plus de 12 ans. Bien que des améliorations aient été observées, des recherches supplémentaires sont nécessaires pour bien comprendre les impacts à court et à long terme du traitement sur la capacité d'exercice et la prise en charge globale de la mucoviscidose

Quelles sont les perspectives ?

Ces résultats donnent des indications aux professionnels de santé pour optimiser les stratégies de traitement et encourager l'activité physique chez les personnes atteintes de mucoviscidose et contribuent à expliquer l'effet du nouveau médicament.

Lien vers le manuscrit original sur PubMed :

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38697864/>