

26/05/2023



L'impact de la télémédecine sur les résultats cliniques de la population pédiatrique mucoviscidose

Titre grand public

Quel est l'impact de la télémédecine sur la santé des enfants atteints de mucoviscidose ?

Auteurs :

Dr Kristene Rimbaldo, Dr Katherine Frayman, Dr Shivanthan Shanthikumar

Affiliations :

Respiratory and Sleep Medicine, Royal Children's Hospital, Parkville, VIC, Australia; Respiratory Diseases, Murdoch Children's Research Institute, Parkville, VIC, Australia; Department of Paediatrics, University of Melbourne, Parkville, VIC, Australia

Quelle est la problématique de votre recherche ?

L'utilisation de la télémédecine appliquée aux personnes atteintes de mucoviscidose a-t-elle un impact sur les principaux paramètres cliniques tels que la fonction pulmonaire, l'indice de masse corporelle et l'infection pulmonaire ?

Pourquoi est-ce important ?

En raison de la pandémie de COVID-19, les centres de traitement de la mucoviscidose du monde entier ont commencé à utiliser la télémédecine pour dispenser les soins. De nombreuses études ont montré que les personnes atteintes de mucoviscidose, leurs familles et les cliniciens apprécient tous la télémédecine et pensent qu'elle devrait être maintenue à l'avenir. Cependant, nous ne savons pas si les soins dispensés via la télémédecine donnent des résultats comparables aux soins dispensés en consultation classique. En effet, si la télémédecine est associée à une détérioration de l'état de santé, il n'est peut-être pas opportun de l'utiliser. Notre étude visait donc à déterminer l'impact de l'utilisation de la télémédecine sur l'état de santé des enfants atteints de mucoviscidose.

Quels sont les travaux réalisés ?

Notre étude a été menée dans le centre de mucoviscidose de l'hôpital Royal pour enfants de Melbourne, en Australie. Notre ville a connu les confinements les plus longs au monde. En conséquence, nous sommes passés à un modèle de soins basé exclusivement sur la télémédecine, y compris la spirométrie réalisée à domicile pour la plupart des patients. Afin d'évaluer l'impact des soins

réalisé en télémédecine, nous avons examiné nos dossiers et comparé les résultats de certains examens avant et après la pandémie.

Quels sont les résultats ?

Nous avons constaté que la fonction pulmonaire moyenne de notre groupe était plus faible après la pandémie. La même réduction de la fonction pulmonaire moyenne a été observée chez les personnes qui avaient un spiromètre à domicile et celles qui n'en avaient pas. Environ un tiers des enfants ont vu leur fonction pulmonaire diminuer de plus de 10 %. Nous n'avons pas observé de changement au point de vue de la nutrition ou des infections pulmonaires.

Que cela signifie-t-il et pourquoi faut-il rester prudent ?

Cependant, plusieurs points importants incitent à la prudence. La réduction de la fonction pulmonaire après la pandémie n'est peut-être pas due à l'utilisation de la télémédecine, et pourrait par exemple être due à l'effet d'un confinement strict et prolongé qui réduit les niveaux d'exercice, l'observance et provoque des problèmes de santé mentale qui ont un impact sur les soins de la mucoviscidose. En outre, cette étude a été réalisée avant l'utilisation généralisée de Trikafta/Kaftrio, il est donc possible que l'utilisation de ce médicament modifie les résultats observés. Quoi qu'il en soit, cela souligne l'importance d'évaluer l'effet des soins basés sur la télémédecine sur les résultats des patients atteints de mucoviscidose.

Quelles sont les perspectives ?

Idéalement, il serait important de mener des études prospectives multicentriques évaluant l'impact de la télémédecine sur les résultats cliniques en dehors d'une pandémie et dans l'ère actuelle du Trikafta/Kaftrio. Nous pouvons également analyser les données des registres afin de comprendre l'impact de la télémédecine sur les résultats des suivis cliniques. Enfin, étant donné que les patients atteints de mucoviscidose souhaitent vivement que l'utilisation de la télémédecine perdure, il sera nécessaire d'améliorer les méthodologies de pratique de cette dernière permettant son intégration, en toute sécurité, dans le parcours de soins des patients.

Lien vers le manuscrit original sur PubMed :

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36890065/>