



Seuls la couverture et le sommaire de ce document sont disponibles au téléchargement,
la version intégrale étant réservée aux membres de l'association.

- Si vous êtes membre, vous pouvez consulter tous les numéros du magazine Vaincre et de la Lettre aux Adultes dans leur intégralité sur l'espace membres :
http://www.vaincrelamuco.org/ewb_pages/e/espace-reserve.php
- Si vous n'êtes pas encore membre mais que vous souhaitez le devenir, vous pouvez adhérer à l'association sur cette page :
http://www.vaincrelamuco.org/ewb_pages/f/formulaire-adhesion.php

L'équipe de Vaincre la Mucoviscidose vous souhaite une bonne lecture !

Spécial Rencontre Annuelle à Bruxelles



DOSSIER : La Rencontre Annuelle de Bruxelles - Les relations parents/enfants
Et aussi : Sport - Ça s'est passé - Les patients s'impliquent - Éducation
thérapeutique - Les conjoints ont la parole - Témoignages - Recettes de
cuisine - Culture...

SOMMAIRE

Lettre aux adultes N°64

La vie du groupe

- ★ Le conseil des patients en visite à Giens
Karen et Nicolas p 4

Spécial Rencontre Annuelle à Bruxelles

- ★ Ma rencontre annuelle
Caroline Callens p 5
- ★ Réunion plénière sur le sport
Amélie Fuchs et Fabien Denis p 5
- ★ Atelier : Sophrologie
Magali Alglave p 7
- ★ Atelier : Education Thérapeutique
Valérie David et Anne-Marie Drillaud p 8
- ★ Atelier : Kiné au Zeepreventorium
Sébastien Gaudet p 10
- ★ Atelier : greffe en Belgique
Stéphane Simal p 11
- ★ Atelier : Solitude, Isolement, Dépression
Nicolas Przybysz p 12
- ★ Atelier : Hip Hop / Capoeira
Nathalie Barillé Jozereau p 13
Aline Milley p 13

Mes parents, la muco et moi : les relations avec nos parents

- ★ On en a parlé au Conseil des Patients
Propos recueillis par Sylvie Garozzo p 14
- ★ Un tri-haut au top
Christel Cattan p 19
- ★ La muco mes parents et moi, quel sujet !!!
Karen Lebourg p 20
- ★ Avoir une maladie ou être malade ?
Rachel Del Grosso p 21
- ★ Les relations avec nos parents
Dorothee Gandolf p 22
- ★ Muco et les relations avec les parents
Isabelle F. p 22

Sport : bougez-vous !

- ★ J'irai au bout de mes rêves
Abderrahman Hadji p 23
- ★ Intro et interview de Wilfrid Barres
..... p 24

- ★ Voyages en Alpes : la préparation
Wilfrid Barres p 24
- ★ Voyages en Alpes : l'exploit
Wilfrid Barres p 25

Ça s'est passé

- ★ Journée pilote de formation à la kiné,
destinée aux patients mucos adultes
Régis Tripier p 27

Les patients s'impliquent

- ★ *Benoit Vallée* p 30

Education thérapeutique

- ★ Les aventures de Réginaldo (3) p 31

Les conjoints ont la parole

- ★ Interview d'Aurore Marcouyeux p 33

Dossier : Vivre ailleurs

- ★ *Romain Berchtold* p 33

Témoignages

- ★ Mon petit garçon...
Laurence Aubron-Bozza p 35
- ★ La muco, ou ma muco ?
Rachel Del Grosso p 36
- ★ La muco : mon combat
La greffe : ma victoire
Jean-Yves Lobrot p 37
- ★ Vive le travail !
Noémie Pereau p 38

Recettes de cuisine

- ★ Mon gratin dauphinois
Sandrine Gestin p 39
- ★ Menu d'été p 40

Culture :

- ★ De cœur inconnu
de Charlotte Valandrey
Nathalie Trannois p 41
- ★ 10 000 km à moto
Vincent Cazier p 42