

03/03/2023



## **Perspectives des soignants sur l'évaluation des troubles de l'alimentation et de l'image corporelle chez les adolescents et les jeunes adultes atteints de mucoviscidose**

### **Auteurs :**

Alexandra P. Kass<sup>1</sup>, Traci M. Kazmerski<sup>2</sup>, Elana Bern<sup>3</sup>, Sabina Sabharwal<sup>3</sup>, Jessica Leonard<sup>3</sup>, Moira Harrison<sup>3</sup>, Katherine Barnico<sup>3</sup>, Tracy Richmond<sup>3</sup>, Gregory S. Sawicki<sup>3</sup>

### **Affiliations :**

<sup>1</sup> Columbia University Irving Medical Center; New York, NY. Electronic address: [apk2106@cumc.columbia.edu](mailto:apk2106@cumc.columbia.edu).

<sup>2</sup> University of Pittsburgh Medical Center; Pittsburgh, PA.

<sup>3</sup> Boston Children's Hospital; Boston, MA.

### **Quelle est la problématique de votre recherche ?**

L'objectif de cette étude était de déterminer si les prestataires de soins de la mucoviscidose pensent que les troubles de l'alimentation et de l'image corporelle sont des éléments importants à prendre en compte chez les adolescents et les jeunes adultes atteints de la maladie, et s'ils se sentent à l'aise pour dépister ces problèmes. Enfin, nous voulions identifier les obstacles au dépistage et les possibilités d'améliorer les soins dans ce domaine.

### **Pourquoi est-ce important ?**

Les personnes atteintes de mucoviscidose ont tendance à être minces en raison de leur difficulté à absorber les graisses contenues dans les aliments qu'elles consomment. Le maintien d'un poids de forme a toujours été au centre des préoccupations pour les soins de la mucoviscidose. Avec le développement récent de thérapies modulatrices très efficaces (par exemple Trikafta/Kaftrio), les personnes atteintes de mucoviscidose prennent maintenant du poids plus facilement que par le passé. Cela peut entraîner des effets secondaires comme une modification de l'image corporelle et d'éventuels troubles du comportement alimentaire. Étant donné l'importance d'une bonne alimentation pour la santé globale des patients, il est essentiel que les soignants connaissent ces sujets et se sentent à l'aise pour les aborder avec eux. Il est tout aussi important que les patients se sentent en mesure de discuter de ces sujets avec leurs soignants.

### **Quels sont les travaux réalisés ?**

Nous avons créé et distribué un sondage aux soignants de la mucoviscidose aux États-Unis (médecins, y compris pneumologues, gastroentérologues, endocrinologues ; travailleurs sociaux, diététiciens, psychologues, infirmiers, kinésithérapeutes et inhalothérapeutes). L'enquête demandait aux soignants quelle importance ils accordaient aux troubles de l'alimentation et de l'image corporelle chez les adolescents et les jeunes adultes atteints de mucoviscidose, dans quelle mesure ils se sentaient à l'aise pour dépister ces problèmes et à quelle fréquence ils procédaient à des dépistages dans leur pratique quotidienne. Nous avons également demandé aux participants d'indiquer les raisons pour lesquelles, le cas échéant, ils ne procèdent pas au dépistage, et quelles ressources les aideraient à se sentir plus à l'aise dans ce domaine.

### **Quels sont les résultats ?**

Nous avons constaté que les soignants pensent que les troubles de l'image corporelle et les divers troubles du comportement alimentaire sont des problèmes importants chez les adolescents et les jeunes adultes atteints de mucoviscidose. Cependant, beaucoup d'entre eux ne se sentaient pas à l'aise pour dépister ces troubles, et ils étaient encore moins nombreux à avoir effectivement abordé ces sujets avec leurs patients dans leur pratique quotidienne.

### **Que cela signifie-t-il et pourquoi faut-il rester prudent ?**

Des ressources améliorées sur ces sujets sont nécessaires afin que les soignants se sentent plus à l'aise pour discuter de ces questions avec leurs patients.

### **Quelles sont les perspectives ?**

À l'avenir, il sera important de créer des outils de dépistage et des ressources éducatives sur ces sujets pour les soignants de la mucoviscidose. Les idées proposées par nos participants incluent potentiellement des outils de dépistage normalisés, des lignes directrices nationales et des séances de formation des soignants lors de conférences ou colloques nationaux.

### **Lien vers le manuscrit original sur PubMed :**

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36470797/>