

## **Rallye des gazelles, Transaharienne et marathon du pôle Nord, Vaincre la Mucoviscidose remercie et encourage les équipes qui portent ses couleurs**



Les Gazelles ©Grégory Freland



Gérard Bertin



L'équipe du marathon du pôle Nord

**Quatre jeunes femmes engagées dans un Rallye dans le désert, cinq hommes de la même famille affrontant le froid polaire, un coureur solitaire dans le Hoggar, ils ont tous comme points communs, la passion du sport et le sens de la solidarité.**

**Entre le 14 mars et le 9 avril, ils porteront les couleurs et les messages de Vaincre la Mucoviscidose pour sensibiliser le public et collecter des fonds. Vaincre la Mucoviscidose salue leur exploit sportif et leur engagement bénévole et spontané à ses côtés.**

### **→ Deux équipages engagés sur le Rallye Aïcha des Gazelles du 14 au 29 mars (Maroc)**

Marie-Pierre, Claire, Marie et Sandrine sont toulousaines, employées d'Airbus, passionnées de conduite et des fidèles des Virades de l'espoir.

Elles ont choisi de relever en 2009 le défi du Rallye des gazelles en donnant un sens à leur aventure. Les 4 jeunes femmes ont rencontré des personnes touchées par la mucoviscidose afin de porter leurs messages lors du Rallye. Elles ont aussi mobilisé leurs sponsors pour collecter des fonds en faveur de Vaincre la Mucoviscidose.

### **→ Un coureur de l'extrême affronte du 15 mars au 22 mars la Transaharienne (Algérie)**

Gérard, 57 ans, est un coureur de longue distance expérimenté. Cette année, il foulera le sol du Hoggar saharien pour une course de 260 km non stop à une altitude de plus de 2000 mètres.

C'est en octobre dernier qu'il a rencontré l'association Vaincre la Mucoviscidose et choisi de devenir le parrain des Virades de l'espoir de Haute-Normandie en 2009.

Lors de la Transaharienne il arborera un tee-shirt aux couleurs de Vaincre la Mucoviscidose et a d'ores et déjà lancé un appel aux dons.

### **→ Une famille, cinq coureurs à l'assaut du marathon du pôle Nord le 7 avril 2009**

Renaud, papa de Marine atteinte de mucoviscidose, a réuni ses trois frères, Jean-Christophe, Hervé, Yvan et son neveu, Thomas, pour participer à une aventure sportive hors du commun. Ils sont les seuls Français à courir ce marathon, le plus froid du monde (42,195 km à moins 30 degrés), parmi une quarantaine de participants d'une quinzaine de nationalités.

En dépassant leurs limites, ils signifient leur ferme volonté de voir la recherche contre la mucoviscidose dépasser les siennes et disposer des moyens nécessaires pour y arriver. Ils porteront au pôle Nord les couleurs de Vaincre la Mucoviscidose et invitent chacun à soutenir financièrement l'association et à participer aux Virades de l'espoir le 27 septembre prochain.

**Pour en savoir plus, soutenir ces sportifs et Vaincre la Mucoviscidose**

**[www.vaincrelamuco.org](http://www.vaincrelamuco.org)**

#### **Contacts Presse**



**Elodie Guimard**

Tel : 01 40 78 91 96

[eguimard@vaincrelamuco.org](mailto:eguimard@vaincrelamuco.org)

**Muriel Papin**

Tel : 01 40 78 91 75

[mpapin@vaincrelamuco.org](mailto:mpapin@vaincrelamuco.org)

Vaincre la Mucoviscidose - 181, rue de Tolbiac - 75013 Paris / Fax : 01 45 80 86 44

## Fiche 1 : Les équipages 151 et 169 engagés sur le Rallye Aïcha des Gazelles du 14 au 29 mars (Maroc)



©Grégory Freland



©Grégory Freland

### ● 19<sup>e</sup> édition du Rallye Aïcha des Gazelles

- ➔ Seul rallye raid 100% féminin, il se déroulera du 14 au 19 mars dans le désert marocain.
- ➔ Le Rallye n'est pas une course de vitesse mais une course d'endurance et d'orientation sur 2500 km hors piste. Les concurrentes se dirigent avec une carte et une boussole, sans GPS.
- ➔ La course est accompagnée d'une caravane médicale qui propose des soins pour la population.
- ➔ Une aventure qui regroupe 238 femmes de 18 à 65 ans de 33 nationalités différentes.

#### Déroulement du Rallye

- 14 mars : vérifications administratives dans la ville de Sète.
- 16 et 17 mars : présentation des équipes dans la ville de Meknes
- 18 mars : prologue
- 19 au 26 mars : Rallye dans le désert marocain
- 27 mars : liaison vers Essaouira
- 28 mars : Remise des prix à Essaouira

Pour plus d'informations : [www.rallyeaichadesgazelles.com](http://www.rallyeaichadesgazelles.com)

### ● 4 Toulousaines rouleront aux couleurs de Vaincre la Mucoviscidose

- ➔ Sandrine et Marie-Pierre (équipage 151) et Claire et Marie (équipage 169) vont parcourir le Maroc à bord de deux 4x4 Isuzu pick-up D-Max avec le logo de Vaincre la Mucoviscidose.  
« C'est parce que nous connaissons toutes les quatre des personnes touchées par cette maladie que nous avons tout naturellement décidé de porter les couleurs de Vaincre la Mucoviscidose »
- ➔ Découvrez leur blog : <http://www.odx2.com/> rubrique « Rallye Aïcha des Gazelles »

### ● Des partenaires engagés aux côtés des 4 aventurières

Airbus ; Operantis ; Aeroconseil ; Air 2 cost ; Gentilin-Jardel ; ATIS/Derichbourg ; Batisseur FERRIS-BETEM ; Sport Concept ; Graine de pastel ; CREDIT MUTUEL ; ACOR ORTHOPEDIE ; VECTURA ; GBMP ; ONET ; ISOR ; MALET ; CASSIN TP ; MSAE ; SPAZEO ; ADAM MARQUAGES ; Matra Electronique ; ENSAM ; ALYOTECH , Ligne du temps

### ● Suivre les participantes dans leur aventure

- ➔ Sur leur blog, <http://www.odx2.com/>, rubrique « Rallye Aïcha des Gazelles », les Gazelles relateront quotidiennement leur aventure et mettront des photos de l'étape du jour (photos libres de droit).
- ➔ Sur le site officiel du Rallye [www.rallyeaichadesgazelles.com](http://www.rallyeaichadesgazelles.com) :
  - Vous pourrez suivre le classement des deux équipages en vous rendant sur l'onglet « A la Une » - « Equipages 2009 » - équipages 151 et 169, cliquez sur « + ».
  - Chaque jour, vous trouverez un compte-rendu complet de chaque étape avec photos et vidéos.
  - Des photos seront disponibles – nous contacter ou aller directement sur le site du Rallye.
  - Des vidéos seront également disponibles – nous contacter ou contacter directement la société qui gère les images du Rallye : Maienga – [maienga@maienga.com](mailto:maienga@maienga.com) ou au 03.25.32.43.17

#### Contacts Presse

## Fiche 2 : Un coureur de l'extrême affronte du 15 au 22 mars la Transaharienne (Algérie)



### ● La Transaharienne du 15 au 22 mars 2009 dans la région du Hoggar en Algérie

- Un parcours 100% nature sur 180 ou 260 km non stop
- 2 trajets : 180 km en 75 heures maximum ou 250 km en 100 heures maximum
- Le départ a lieu à Tamanrasset en Algérie le 15 mars
- 12 étapes de 20 à 257 km jusqu'à plus de 2000 mètres d'altitude
- Les étapes se déroulent au travers du Hoggar, une chaîne de montagnes du Sahara dans le sud de l'Algérie
- 18 Français inscrits à ce jour parmi 29 participants français, belges et italiens.
- Pour plus d'informations : [www.raidsahara.com](http://www.raidsahara.com)

### ● Gérard, 57 ans, est un coureur de longue distance expérimenté

Gérard est un sportif accompli adepte des défis extrêmes. Il a déjà participé au marathon des sables (240 km) et en 2008 il a traversé la France en 11 jours (plus de 1000 km).

« Lorsque j'étais enfant, on m'a diagnostiqué un problème cardiaque, en conséquence aucun effort ne m'était possible. J'ai voulu surmonter ce problème et dépasser mes limites en réalisant des aventures extrêmes.

J'aime me lancer des défis, aller à l'aventure et ainsi rencontrer des personnes formidables. Lorsque je cours, pour me motiver moi qui ai du souffle, je pense à ceux qui n'ont pas la même capacité respiratoire, aux personnes qui sont atteintes de mucoviscidose qui se battent jusqu'à l'extrémité de leur résistance ».

Après la Transaharienne, un autre défi attend Gérard le 27 septembre prochain à la Virade de l'espoir du Havre : il va courir 48 heures non stop autour d'un lac pour Vaincre la Mucoviscidose. Les participants à la Virade pourront courir à ses côtés ou parrainer les kilomètres qu'il va parcourir.

Découvrez sur son blog ses différentes courses : [www.forest18.skyblog.com](http://www.forest18.skyblog.com)

### ● Des partenaires engagés aux côtés de Gérard

- Lanxess Elastomère
- La ville de Lillebonne
- La ville du Havre
- Commerçants de la ville de Lillebonne

### ● Suivre Gérard dans son aventure

- Pendant la course, suivez l'aventure de Gérard sur son blog : [www.forest18.skyblog.com](http://www.forest18.skyblog.com)
- Gérard embarquera avec lui un appareil photo / caméra, dès son retour vous pourrez disposer de ses photos et vidéos.
- Vous pourrez suivre en direct le parcours de Gérard Bertin, coureur numéro 28, en cliquant sur le site officiel de la transaharienne <http://www.raidsahara.com/algerie/live.htm> (mise à jour toutes les 6 ou 12 heures).

### Contacts Presse

## Fiche 3 : Une famille, cinq coureurs à l'assaut du marathon du pôle Nord le 7 avril 2009



### ● Le marathon du pôle Nord, le marathon le plus froid du monde (42 km à moins 30 degrés)

- Il se déroule quelques jours après la fin de la nuit polaire le 7 avril 2009.
  - Il se court en raquettes au point géographique le plus au nord de la planète sur une banquise enneigée de 3 mètres d'épaisseur qui flotte et dérive sur l'océan glacial Arctique.
  - L'édition 2009 compte une quarantaine de marathoniens d'une quinzaine de nationalités.
  - Un équipement spécifique est requis pour faire face aux conditions climatiques extrêmes : vêtements techniques pour évacuer la transpiration sans qu'elle gèle, protection sur la bouche pour éviter que les bronches brûlent ou que les narines se collent etc.
- Pour plus d'informations : [www.npmarathon.com](http://www.npmarathon.com)

### ● Cinq membres de la famille Michel : quatre frères et un neveu

- Ces cinq sportifs de l'extrême relatent leur aventure, de la recherche des sponsors, à leur entraînement aux Deux-Alpes sur leur blog <http://mpn2009.blogspot.com>
- Ils sont les seuls Français inscrits dans cette édition 2009 et assureront à 5 une belle représentation de notre pays sur cet événement hors normes.

### ● Des partenaires engagés aux côtés des 5 aventuriers

- L'association « Episode Ultra » soutient et gère le projet sur le plan administratif et financier
- Station Les 2 Alpes
- Groupe TFN (service global pour les entreprises)
- TSL Outdoor (fournisseur de raquettes à neige)
- Rossignol (fournisseur de matériel de ski)
- et de nombreux autres partenaires, entreprises, organismes et particuliers

### ● Suivre les participants dans leur aventure

- 4 avril : arrivée de l'équipe à Paris
- 5 avril : décollage pour le Spitzberg avec une escale à Oslo (Norvège)
- 6 avril : un avion achemine le matériel, le médecin de l'aventure et les marathoniens au pôle Nord.
- 7 avril : marathon du pôle Nord
- 10 avril : retour des cinq aventuriers à Paris

### Des photographiques et des vidéos seront disponibles :

- Des photos de l'équipe et de leur entraînement dans les Alpes et les Pyrénées sont disponibles.
- Des images seront tournées par un caméraman lors de la course et un des participants de l'équipe portera une caméra embarquée sur la tête.
- Un film professionnel sera proposé à la télévision et un DVD sortira après l'aventure. D'ores et déjà, une présentation de l'aventure en un mini film de 3 minutes est visionnable sur le blog <http://mpn2009.blogspot.com>.

### Contacts Presse